



מרכז קהילתי בית רק"ע חוברת חוגים

المركز الجماهيري بيت ريكع
كراسة الدورات

25



תושבות ותושבים יקרים, السكان الكرام,

هذا الصيف بدأ باختبار آخر لمواطني إسرائيل، حين اندلعت المواجهات مع إيران. تحوّلت تل أبيب-يافا إلى أحد محاور الحرب المركزية، لكونها القلب الثقافي والاجتماعي للدولة، وعاصمتها الاقتصادية. سقوط الصواريخ في العديد من أحياء المدينة، خلّف دمارًا هائلًا. لحسن الحظ، لم تقع خسائر في الأرواح، إلا أن الأضرار التي لحقت بالمتعلقات دمّرت كليًا مجالات حياة بأكملها، لسكان فقدوا منازلهم وتضررت أحيائهم.

ورغم كل ذلك، أثبتت الجبهة الداخلية الإسرائيلية عمومًا، وسكان تل أبيب-يافا على وجه الخصوص، مرّةً أخرى قوّتها النفسية وقدرتها على الثبات أمام كل تهديد.

قوة وحصانة المجتمع والمدينة تُقاس بقوة المجتمع الكبير والمجتمعات الصغيرة التي يتشكّل منها. بقوة العلاقات الإنسانية، ثراء الحياة المشتركة، روح التكافل، التسامح والقدرة على العيش المشترك في جميع مناحي الحياة.

في إطار الرؤية البلدية لتعزيز المجتمع، يواصل قسم المجتمع عمله من أجل توطيد العلاقات الإنسانية، إتاحة السيوروات العامة بمنتهى الشفافية، تشغيل المؤسسات الجماهيرية المورّعة في جميع أنحاء المدينة بنفان وتقديم باقة كبيرة ومتنوّعة من المناسبات، الفعاليّات والخدمات بأعلى جودة ممكنة ولمختلف الأعمار - من سنّ الولادة وحتى الشيخوخة، في أماكن قريبة من البيوت، وبأعلى معايير الجودة.

هكذا يعمل القسم، بالتعاون مع مختلف أقسام البلدية، للتأكّد من أن مدينتنا - التي تفتح ذراعيها لكل إنسان أيّ كان، والتي يعيش فيها الإسرائيليون على مختلف أنواعهم وفئاتهم، وتطبّق مبادئ وثيقة الاستقلال - دائمًا أقوى وأكثر صلابة من قبل وباستمرار.

بقلوب يملؤها الأمل، تعود الحياة إلى مسارها. نعود إلى روتين يحمل في طياته الشفاء، الترميم والتعافي، إلى جانب الأمان، الاستقرار والسعادة. من المؤثر أن نرى المراكز الجماهيرية والمراكز الرياضية مكتظة بالسكان، والحيز العام البلدي ينبض بحياة مجتمعية متجددة.

أتمنى لنا جميعًا سنة نشاط وعمل ناجحة وأمنة، سنة أمن شخصي وقومي، سنة بناء من جديد، وأتمنى عودة جميع المخطوفين والمخطوفات إلى بيوتهم في أقرب وقت ممكن. يجب أن يعود الجميع، الآن!

רון خولدائي
رئيس بلدية تل أبيب-يافا

הקיץ הזה החל בשעת מבחן נוספת לאזרחי ישראל, עת נפתחה המערכה מול איראן. תל-אביב-יפו הפכה לאחד ממוקדי המערכה המרכזיים, בשל היותה הלב התרבותי והחברתי של המדינה, והמרכז הכלכלי שלה. זירות הנפילה באזורים רבים בעיר זרעו בה הרס רב. למרבה המזל הם לא גבו מחירים בנפש, אך פגיעותיהם הסבו נזקים לרכוש ומוטטו מרחבי חיים שלמים של תושבות ותושבים שבתיהם ושכונותיהם נפגעו.

ולמרות כל זאת, גם הפעם העורף הישראלי בכלל, והתל-אביב-יפווי בפרט, הוכיח שוב את תעצמות הנפש שלו ואת יכולתו לעמוד איתן מול כל איום.

חוסנה של חברה ושל עיר נמדד בחוזק הקהילה הגדולה והקהילות הקטנות שבתוכה. בחוזק הקשרים, בעושר החיים המשתפים, בערבות ההדדית, בסובלנות וביכולת הקיום המשותף של כל צורות החיים של חברה.

במסגרת החזון העירוני להעצמת הקהילה, מינהל קהילה ממשך בפועלו לחזק את הקשרים האנושיים, להנגיש בשקיפות תהליכים ציבוריים, לתפעל במסירות את מוסדות הקהילה הפרושים בכל רחבי העיר ולספק מגוון אירועים, פעילויות, שירותים ומענים באיכות ללא פשרות, לטווח גילים רחב - מלידה ועד זקנה, מתחת לבית, ברמת שירות והשקעה מהגבוהות בארץ.

כך הוא פועל, יחד עם מחלקות העירייה האחרות, לוודא שהעיר שלנו - שזרועותיה פתוחות לכל אדם באשר הוא או היא אדם, שחיים בה כל סוגי הישראלים וערכי מגילת העצמאות הם נר לרגליה - תתחזק עוד יותר בחוסנה הרב וברוחה העזה.

בלב מלא תקווה החיים חוזרים למסלולם. חוזרים לשגרה שיש בה גם ריפוי, שיקום והתאוששות וגם ביטחון, יציבות ושמחה. מרגש לראות את המרכזים והקאנטרים הקהילתיים הומים ותושבים ותושבות ואת המרחב הציבורי העירוני שוקק חיי קהילה.

אני מאחל לכולנו שנת פעילות בטוחה ומוצלחת, שנת ביטחון אישי ולאומי ובנייה מחדש, ומייחל לשיבתם של כל החטופים והחטופות הביתה במהרה. כולם חייבים לחזור, עכשיו!

רון חולדאי
ראש עיריית תל-אביב-יפו

ברכה לשנה טובה تهنئة بمناسبة السنة الجديدة

المركز الجماهيري بيت ريكع يقع في قلب يافا د، وهو بمثابة جسر يربط بين القلوب، الثقافات والأجيال. ستجدون هنا صالة لياقة بدنية، مكتبة، دورات، ورشات وفعاليات متنوعة - من مرحلة الطفولة المبكرة وحتى الشيخوخة.

نحن هنا لنقدم أنشطة وخدمات حقيقية وملائمة لاحتياجات السكان، ولنتيح لهم إمكانيات جديدة، ونساهم في بناء مجتمع فعال ونابض بالحياة. نتمنى لكم سنة عمل مثمرة، ممتعة وملهمة!

طاقم المركز

מרכז קהילתי בית ריק"ע שבלב יפו די' מחבר בין לבבות, תרבויות וגילים. תמצאו אצלנו חדר כושר, ספרייה, חוגים, סדנות ואירועים מגוונים - מהגיל הרך ועד גיל הזהב.

אנחנו כאן כדי להעניק מענה אמיתי ורלוונטי לצורכי התושבים והתושבות, לפתוח אפשרויות חדשות ולבנות קהילה פעילה ומלאת חיים.

אנחנו מאחלים לכם שנת פעילות פורייה, מהנה ומעוררת השראה!

צוות המרכז



מרכז למידה - בית דק"ע מרכז התלמ - בית ריכע

לطالبات وطلاب صفوف الأول-السادس

יهدف مركز التعلّم إلى تقديم الدعم والإثراء التعليمي، المساعدة في تحضير الواجبات المنزلية والاستعداد لامتحانات. يوفر المركز تجربة تعليمية مثرية، ويساهم في تعزيز الثقة بالنفس والقدرات الشخصية لدى كل طالب وطالبة. تدمج الفعاليات بين العمل الشخصي والتعلم الجماعي، ممّا يشجع على الفضول، الإبداع والتعاون.

يعمل المركز أيام الأحد، الاثنين والأربعاء
في فئتين عمريتين:

صفوف الرابع-السادس | 15:00-17:00
صفوف الأول-الثالث | 17:00-19:00

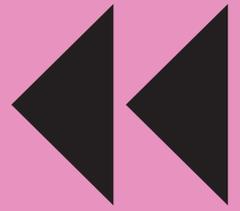
לתלמידות ולתלמידי כיתות א'-ו'

מרכז הלמידה מאפשר קידום והעשרה לימודית, תמיכה בהכנת שיעורי בית והכנה לבחינות. המרכז מציע חוויה חינוכית מעשירה, תוך חיזוק הביטחון העצמי והיכולות האישיות של כל תלמיד ותלמידה. הפעילות משלבת עבודה אישית לצד למידה קבוצתית, המעודדת סקרנות, יצירתיות ושיתוף פעולה.

פועל בימים ראשון, שני ורביעי
בשתי קבוצות גיל:

כיתות ד'-ו' | 15:00-17:00
כיתות א'-ג' | 17:00-19:00





מרכז הנוער השכונתי - המקום שלכן ושלכם! مركز الشبيبة في الحيّ - المكان الأنسب لكم!

لطالبات وطلاب صفوف السابع-الثاني عشر

في مركزنا، هناك الكثير - أصدقاء، تجارب شيّقة، تعلّم وامتعة!
دعم تعليمي في مركز "بيلي"، الذي يُقدّم المساعدة في الواجبات المنزلية والاستعداد للامتحانات - في بيئة شخصية وداعمة.
مجموعات اهتمام في مختلف المجالات:
تزلج، دورات قيادة، كرة قدم، رقص، فنون وموسيقى.
لقاءات اجتماعية، حفلات، رحلات وفعاليات ترفيهية.

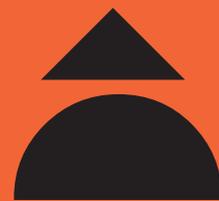
لمزيد من التفاصيل، توجّهوا إلى أولغا، مركّزة مجال الشبيبة:
052-4046077

לתלמידות ולתלמידי כיתות ז'-י"ב

במרכז שלנו יש הכול - חברים, חוויות, למידה והנאה!
תמיכה לימודית במרכז הלמידה "פלא" שמעניק סיוע בשיעורי בית והכנה למבחנים - באווירה אישית ותומכת.
קבוצות עניין במגוון תחומים:
גלישה, קורסי מנהיגות, כדורגל, ריקוד, אמנות ומוזיקה.
מפגשים חברתיים, מסיבות, יציאות ובילויים.

פרטים נוספים אצל אולגה רכזת הנוער:
052-4046077





"הצריף" "التسريف"

מרכז הצעירים של בית רק"ע

נצח נؤمن أن الشباب والشبان هم القلب النابض لتل أبيب-يافا، وأن قوة التغيير بأيديهم. في "التسريف" يمكنكم المشاركة في الفعاليات، الدورات المهنية والورشات المتنوعة، الالتقاء بشبان وشابات مثلكم تمامًا، المبادرة، التأثير، العمل والمشاركة في مجتمع شاب نشط ومؤثر - على المدينة، على الحي وعلى نفسه.

للانضمام إلى مركز الشباب الأفضل
امسحوا الباركود:



מרכז הצעירים של בית רק"ע

אנחנו מאמינים שצעירות וצעירים הם הלב הפועם של תל-אביב-יפו - והכוח לשינוי נמצא בידיים שלהם. ב"צריף" תוכלו להשתתף בפעילויות, קורסים מקצועיים וסדנות מגוונות. לפגוש חברה בדיוק כמוכם, ליזום, להשפיע, לפעול, ולהיות חלק מקהילה צעירה ותוססת שעושה הבדל - בעיר, בשכונה ובעצמה.

להצטרפות למרכז הצעירים הכי שווה
סרקו את הברקוד:





ספריית בית דק"ע מכתبة بيت ريگع

تقدم مكتبتنا أنشطة متنوعة مثل ساعات قصة، ورشات إبداع، فعاليات ثقافية، غرف دراسة هادئة، حواسيب لاستخدام الجمهور، طابعة لخدمة الزوار، كتب مطالعة وكتب مرجعية بالعبرية، الإنجليزية، العربية والروسية - للكبار، الأطفال والشباب.

אצלנו בספרייה תוכלו ליהנות משעות סיפור, סדנות יצירה ואירועי תרבות, חדרי לימוד שקטים, מחשבים לשימוש הציבור, מדפסת לשירות המבקרים, ספרי עיון וקריאה בעברית, אנגלית, ערבית ורוסית - למבוגרים, לילדות ולילדים.

ساعات العمل:

أيام الأحد، الاثنين، الأربعاء، الخميس | 18:45-15:00

يوم الثلاثاء | 12:45-09:30

هاتف: 073-3842620

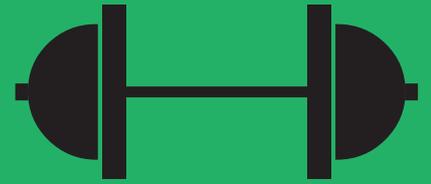
שעות פעילות:

ימים א', ב', ד', ה' | 18:45-15:00

יום ג' | 12:45-09:30

טלפון: 073-3842620





מכון כושר של בית דק"ע معهد اللياقة البدنية في بيت دكع

بإدارة عماد بكري

معهد لياقة بدنية مجهزة ومهنية، ملائمة لأبناء وبنات الشبيبة ولل كبار على حدّ سواء، مع طاقم متفانٍ ومهنيّ، ساعات عمل موزّعة وملائمة للجميع، ودورات رياضة متنوعة لتقوية الجسم والرفاهية النفسية.

سعر الاشتراك للكبار: 135 شيكل

سعر الاشتراك للشبيبة (أعمار 14-18): 115 شيكل
ساعات العمل:

أيام الأحد-الخميس | 13:00-07:30, 15:00-22:00
يوم الجمعة | 08:00-16:00

للتفاصيل والتسجيل عبر السكرتارية: 073-3842610

בניהולו של עימאד בוכרי

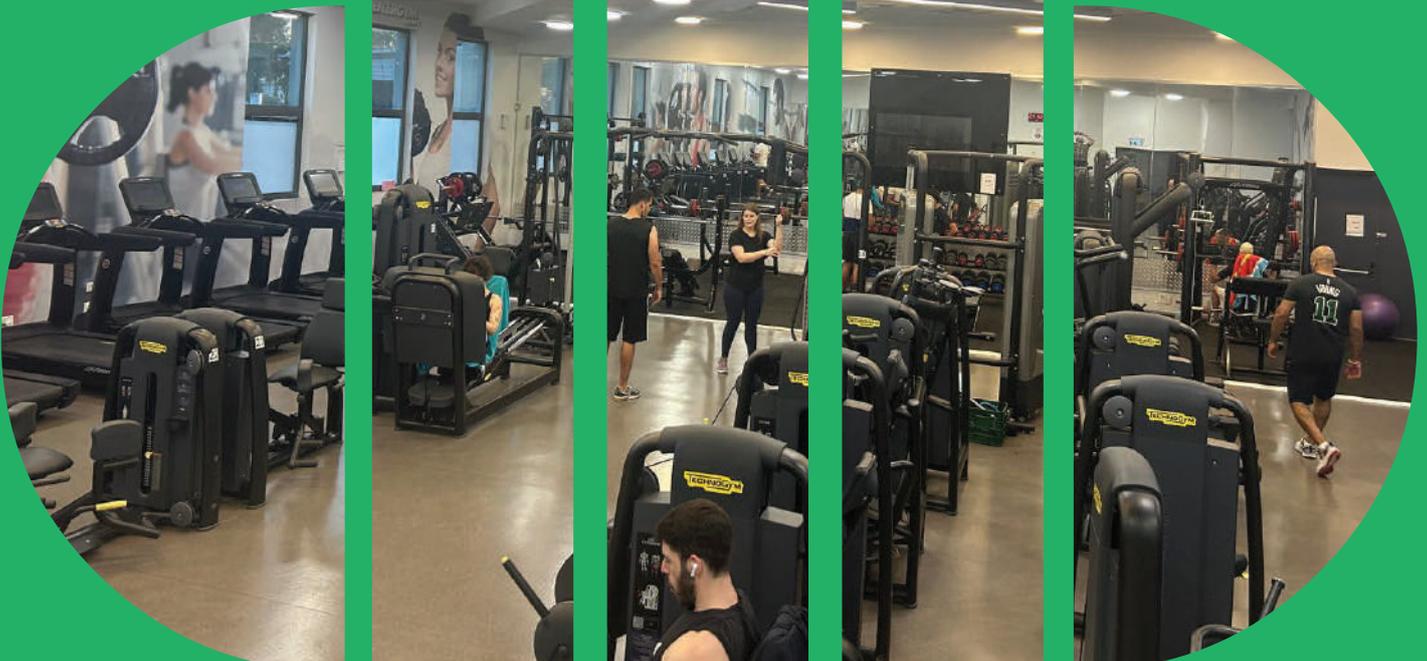
מכון כושר מאובזר ומקצועי, מתאים לבנות ולבני נוער ולמבוגרים כאחד עם צוות מסור ומקצועי, טווח שעות רחב ושלל חוגי ספורט לחיזוק הגוף והרווחה הנפשית.

מחיר מנוי למבוגרים: 135 ₪

מחיר מנוי לנוער (גילי 14-18): 115 ₪
שעות פעילות:

ימים א'-ה' | 13:00-07:30, 15:00-22:00
יום ו' | 08:00-16:00

לפרטים ולהרשמה במזכירות: 073-3842610





פילאטיס מכשירים בבית רק"ע פילאטיס أجهزة في بيت ريكع

انضموا لتقوية الجسم والروح في ستوديو متكامل ومزود بأحدث الأجهزة، وفي بيئة ممتعة. تمارين مخصصة لتقوية العضلات المركزية، التوازن والمرونة. الدروس ملائمة لجميع المستويات.

בואו לחזק את הגוף והנפש בסטודיו מושקע ובאווירה נעימה. מעולה לחיזוק שרירי הליבה, היציבה והגמישות. השיעורים מתאימים לכל הרמות.

ندعو الجميع للمشاركة في درس تجريبي بسعر رمزي!

מוזמנות ומוזמנים לשיעור ניסיון בעלות סמלית!

ساعات العمل:

أيام الأحد والثلاثاء | 18:00, 19:00

يوم الاثنين | 18:30, 19:30

يوم الأربعاء | 19:30

يوم الخميس | 08:30

שעות פעילות:

ימים א' ו-ג' | 18:00, 19:00

יום ב' | 18:30, 19:30

יום ד' | 19:30

יום ה' | 08:30

السعر الشهري لمرة في الأسبوع: 140 شيكل
السعر الشهري لمرتين في الأسبوع: 280 شيكل

מחיר חודשי לפעם בשבוע 140 ₪
מחיר חודשי לפעמיים בשבוע 280 ₪

للتفاصيل والتسجيل عبر السكرتارية: 073-3842610

לפרטים ולהרשמה במזכירות: 073-3842610





בית הספר למוזיקה מدرسة الموسيقى

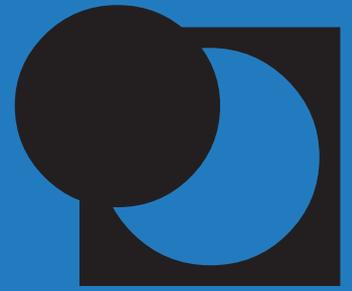
מרכז המוזיקה החדש בבית ריכע יקדם לסקן המדינה
באָה מתוועה מן המסارات לתעלם העזף, תפוויר הצוט,
דורה בודקאסט, סטודיו תסגילת, גוקות וגירה
המזיד.
הדרוס מלאמה לגמיע המסטויאת.
טאקמ המרכז מהני ומתפאן ויטתבלקמ בכל סרור.
תעאלו לעזף מענא!

מרכז המוזיקה החדש בבית ריכע מציע לתושבות
ולתושבי העיר מגוון מסלולים של לימוד כלי נגינה,
פיתוח קול, קורס פודקאסט, אולפן הקלטות,
מקהלות ועוד.
השיעורים מתאימים לכל הרמות.
צוות המרכז מקצועי ומסור וישמח לפגוש אתכם.
בואו לנגן איתנו!

לתפאפיל ואתסגיל עבר הסכרתאריה: 073-3842610

לפרטים ולהרשמה במזכירות: 073-3842610





מרכז הזדמנות מרכז "فرصة"

לייווי תעסוקתי אישי לכל תושבות ותושבי השכונה

מגוון רחב של שירותים בתחום העבודה והתעסוקה
לגילי 18-65.

הכולל: כתיבת קורות חיים, הכנה לראיונות עבודה,
קורסים מקצועיים, הכשרות מקצועיות במימון המדינה,
אבחון תעסוקתי ועוד.

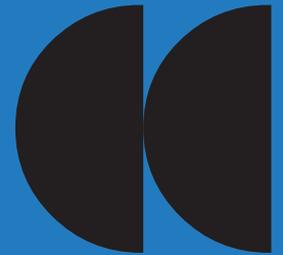
לפרטים נוספים שלחו הודעה לטלפון 052-2362192

מرافقة مهنية شخصية لكل سكان الحيّ

مجموعة واسعة من الخدمات في مجال العمل والتوظيف
للأعمار 18-65.

بما في ذلك: كتابة السيرة الذاتية، الاستعداد لمقابلات
العمل، دورات مهنية، تدريب مهني بتمويل الدولة،
تشخيص مهني وغيرها.

لمزيد من التفاصيل، أرسلوا رسالة إلى الرقم 052-2362192



השתלבות והכלה בחוגים الاندماج والاحتواء في الدورات

מجال الاندماج والاحتواء للأشخاص ذوي المحدوديات يعمل
في قسم المجتمع، الثقافة والرياضة منذ 5 سنوات، ويهدف
إلى توفير خدمات وطول جديدة وإتاحة الخدمات القائمة، من
أجل إتاحة المشاركة الكاملة والمتساوية لمختلف الأعمار وفي
جميع الفعاليات والمناسبات. نحن في قسم المجتمع في يافا
نعمل على ملاءمة المضامين، الدورات والفعاليات للجميع.
هذه السنة أيضًا، ومن خلال برنامج "ندمج في الدورات"، أصبح
إمكان الأوالاد والبنات مع محدوديات أن يشاركوا في دورات
المركز بإحدى الطرق التالية: مع مرافق أو مرافقة من طرفنا |
بدون مرافق أو مرافقة | في دورة خاصة بمجموعة صغيرة.

لمزيد من المعلومات والاستفسار بخصوص اندماج أبنائكم
وبناتكم عن طريق البرنامج، يمكن الاتصال مع سكرتارية
بيت ريكع: 073-3842610
أو مع مركزة الاندماج والاحتواء في القسم:
عرين عواد 054-2329107

תחום השתלבות והכלה של נשים ואנשים עם מוגבלות
פועל במנהל קהילה, תרבות וספורט מזה 5 שנים ומטרתו
לייצר מענים חדשים ולהנגיש מענים קיימים, כדי לאפשר
השתתפות מלאה ושוויונית בעבור מגוון גילי רחב בכלל
הפעילויות והאירועים.
אנו באגף קהילה יפו פועלות ופועלים להתאמת תכנים,
חוגים ופעילויות לכולם ולכולן.
גם השנה, באמצעות התכנית "משתלבים בחוגים", ילדים
וילדות עם מוגבלות יוכלו להשתתף בחוגי המרכז באחד
מהאופנים האלה:
עם משלב או משלבת מטעמנו | ללא משלב או משלבת |
בחוג ייעודי בקבוצה קטנה.

למידע נוסף והתייעצות לגבי השתלבות ילדך
באמצעות התכנית, אפשר ליצור קשר עם מזכירות
בית רק"ע: 073-3842610
או עם רכזת ההשתלבות וההכלה האגפית:
ערין עוואד 054-2329107

*المرافقة مع المرافق أو المرافقة من طرفنا تتم خلال وقت
الدورة فقط، ولا تشمل المرافقة من وإلى البيت.

*הליווי עם משלב או המשלבת מטעמנו הוא בזמן
החוג בלבד ואיננו כולל ליווי מהבית וחזרה.

הגיל הרך

مرحلة الطفولة المبكرة

מחיר לחודש / التكلفة الشهرية	מדריך / المرشد	מיקום / المكان	שעה / الساعة	גיל / الجيل	יום / اليوم	שם החוג / اسم الدورة
170 ₪	דונל יעקובוב רונל יעקובוב	אולם קاعة	17:15-16:30	5-4	ב' / ה' / الاثنين، الخميس	גידוד جوودو
170 ₪	דנה אדיב-כוכבי דانا אדיף-קוחאפי	אולם קاعة	17:45-17:00	5-4	א' / ד' / الأحد، الأربعاء	התעמלות אומנותית جمباز فني
130 ₪	אנה זטרברג אנא זטרברג	חדר 9 غرفة 9	18:00-16:30 חלוקה ע"פ קבוצות التقسيم حسب المجموعات	5	א' / الأحد	מוכנות לכיתה א' עברית التحضير للصف الأول - بالعبرية
130 ₪	ברייא תקי בריء תקי	חדר 9 غرفة 9	18:00-16:30 חלוקה ע"פ קבוצות التقسيم حسب المجموعات	5	ג' / الثلاثاء	מוכנות לכיתה א' ערבית التحضير للصف الأول - بالعربية
130 ₪	ברייא תקי בריء תקי	חדר 8 غرفة 8	18:15-17:30	5	א' / الأحد	מוכנות לכיתה א' לצרכים מיוחדים التحضير للصف الأول - للاحتياجات الخاصة
170 ₪		מגרש ملعب	17:15-16:30	5-4	א' / ד' / الأحد، الأربعاء	קט-דגל كات ريجل
130 ₪	נטע וייס ניטע פאייס	סטודיו 1 ستوديو 1	17:30-16:45	5-4	ב' / الاثنين	מחולצייק محولتشيک
130 ₪	דונדה וכילה רונדה וכילה	חדר 9 غرفة 9	17:15-16:30	5-4	ב' / الاثنين	אנגלית קידס إنجليزي كيدز
130 ₪	צליל בנדרהיים תסליל בנדרהיים	חדר אמנות غرفة الفنون	17:15-16:30	5-4	ה' / الخميس	ניצני אמנות براعم الفنون
200 ₪	הלל איזק הייל איריק	חדר נינג'ה ק"ע 2 غرفة نينجا ריקע 2	17:15-16:30	5-4	ג' / الثلاثاء	נינג'ה نينجا
חינם למחזיקי דיגיטל בהרשמה מראש מגאן לחאמלי בטאקה דיגיטל ובטסיגיל מסיב	מדריך או מדריכה מתחלפים مرشدة متغيّر/ة	חדר אמנות غرفة الفنون	17:15-16:30	5-2	ב' / الاثنين	דיגיטל ديجيتال
10 ₪	-	חדר גימבורק"ע غرفة גימבוריקע - صباحي	18:30-16:00	לידה-3 6-3 الولادة-3 6-3	א'-ה' / الأحد-الخميس	גימבורק"ע גימבוריקע

הגיל הדרך

مرحلة الطفولة المبكرة

מחיר לחודש / التكلفة الشهرية	מדריך / المرشد	מיקום / المكان	שעה / الساعة	גיל / الجيل	יום / اليوم	שם החוג / اسم الدورة
130 ₪	ברייא תקי برياء تقي	סנוולן, חלוקה ל-2 קבוצות סנוזלן, التقسيم إلى مجموعتين	19:30-17:30	5-4	ה' / الخميس	סנוולן - לצרכים מיוחדים סנוזלן - للاحتياجات الخاصة
140 ₪	אופיר עידן أوفير عيدان	רקיע 2 ريقع 2	18:30-17:30	5-4	ב' / الاثنين	גינן - לצרכים מיוחדים בסטת - للاحتياجات الخاصة
130 ₪	מירב פלדמן ميراف فيلدمان	חדר גימבורק"ע גرفة جيمبوركع - صباحي	12:00-10:00	2-1	א' / الأحد	מקהלטף "מכהלתא"
340 ₪ פרטני 200 ₪ זוגי 340 שיקל ללרד 200 שיקל ללרוך	מול יעל לביא (רכזת מוזיקה) בالتنسيق مع ياعيل لافي (مركزة الموسيقى)	אולפן מוזיקה ستوديو موسيقى	בתיאום מראש بتنسيق مسبق	5-4	בתיאום מראש بتنسيق مسبق	בית ספר למוזיקה مدرسة الموسيقى



פעילות ספורט בוגרים בוגרות فعاليات رياضة للكبار

מחיר לחודש	מזכיר	שעה	יום	שם החוג
التكلفة الشهرية	المرشد	الساعة	اليوم	اسم الدورة
מנוי משולב עם מכון כושר 155 ₪ معهد لياقة بدنية مدمج 155 شيكل	ענת מונסליזה ענת מונסליזה	09:00-08:15 10:00-09:15	א' الأحد, ד' الأربعاء	פילאטיס בוקר בילאטיס صباحي
	מירב ויצמן מיראפ פאיתסמאן	18:00-17:00	א' الأحد, ד' الأربعاء	פילאטיס ערב בילאטיס مسائي
	שירלי פופליסקי שירלי בובליסקי	18:30-17:30	ב' الاثنين, ה' الخميس	פילאטיס ערב בילאטיס مسائي
	מירב ויצמן מיראפ פאיתסמאן	19:00-18:00	א' الأحد, ד' الأربعاء	ליצוב וחיטוב ערב تصميم وتقوية الجسم - مسائي
	סבטלנה יבדוקימוב ספיתלנא יפדוקימوف	09:00-08:00	ב' الاثنين, ה' الخميس, ו' الجمعة	ליצוב דינאמי בוקר تصميم ديناميكي - صباحي
	יעל צוקר יאעיל תסוקר	20:00-18:30	ב' الاثنين, ה' الخميس	יוגה يوغا
	הנא דניאל הנא דניאל	20:15-19:30	ג' الثلاثاء	זומבה زومبا
	רוקייא מוגרבי רקיע מגרבי	19:30-18:45	ג' الثلاثاء	פונקציונלי وظيفي
	הנא דניאל הנא דניאל	21:00-20:15	ג' الثلاثاء	Hit full body
	פעמיים בשבוע 280 ₪ مّرتين في الأسبوع 280 شيكل	מעין פייזק מעיאן פאזק	19:00, 18:00	א' الأحد, ג' الثلاثاء
פעם בשבוע 140 ₪ مرة في الأسبوع 140 شيكل	מייקי קוהל מאיקי קוהל	19:30, 18:30	ב' الاثنين	
	מייקי קוהל מאיקי קוהל	19:30	ד' الأربعاء	
	מעין פייזק מעיאן פאזק	08:30	ה' الخميس	
200 ₪	סת סומר סת סומר	21:30-20:00	א' الأحد, ד' الأربعاء	אייקידו ايجيدو



פעילות מבוגרים

פעاليים ללקביר

מחיר לחודש	מדייק	מיקום	שעה	יום	שם החוג
التكلفتة الشهرية	المرشد	المكان	الساعة	اليوم	اسم الدورة
200 ₪	עתליה זהבי עתליה זהפי	חדר אמנות غرفة الفنون	17:00-15:00	א' الأحد	תאטרון קהילתי مسرح جماهيري
250 ₪ שנתי 250 שיקל سنويًا	שמעון שטיינברג שמעון שטאינברג	חדר 9 غرفة 9	19:00-17:00	ד' الأربعاء	מועדון חברתי גיל הזהב نادي اجتماعي للجيل الذهبي
250 ₪ שנתי 250 שיקל سنويًا	מרים מלכה مريم مالكا	חדר 8 غرفة 8	19:00-17:30	ב' الاثنين	מועדון ותיקות نادي المسنات
440 ₪ פרטני 200 ₪ זוגי 440 שיקל - פרדי 200 שיקל - زوجي	מול יעל לביא (רכזת מוזיקה) בالتنسيق مع ياعيل لافي (مركزة الموسيقى)	אולפן מוזיקה ستوديو موسيقى	בתיאום מראש بتنسيق مسبق	בתיאום מראש بتنسيق مسبق	בית ספר למוזיקה مدرسة الموسيقى
180 ₪	יעל לביא ياعيل لافي	אולפן מוזיקה ستوديو موسيقى	20:30-19:00	ב' الاثنين	מקהלת נשים جوقة النساء
400 ₪ כולל חומרים 400 שיקל شاملة المواد	דניאל ברזילי دانييل برزيلي	חדר אמנות غرفة الفنون	19:00-17:00	ד' الأربعاء	צורפות صياغة



פרטים והרשמה במזכירות המרכז

19:00-12:00 | רח' הרב רובינשטיין 14, יפו ד' | 073-3842610
betreka_yaffo@mail.tel-aviv.gov.il

אפשר להירשם לחוגים גם באמצעות יישומון דיגיטל שלי

للتفاصيل والتسجيل عبر سكرتارية المركز

12:00-19:00 | شارع هراف روبنشطاين 14، يافا د | 073-3842610
betreka_yaffo@mail.tel-aviv.gov.il

يمكن التسجيل للدورات أيضًا عبر تطبيق ديجيتل شيلي



דיגיטל שלי
ديجيتل شيلي



צוות בית רק"ע מחכה לכן ולכם!
طاقم بيت ريكع في انتظاركم وانتظاركن!